



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
VENETO



# GREEN TO GO

## *mobilità responsabile per cittadini «attivi»*

### *Mobilità casa/scuola una sfida da affrontare insieme*

Bassano del Grappa, 30 Novembre 2023

Dr. Antonio Stano - Dr.ssa Roberta Donà

Dipartimento di Prevenzione



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
**ULSS7**  
PEDEMONTANA

**Muoviti di più,  
mangia meglio e controlla  
periodicamente  
la tua salute**



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
 **ULSS7**  
PEDEMONTANA

# La tua salute rende tutti più forti





REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
 **ULSS7**  
PEDEMONTANA

# Logo Campagna Regionale di comunicazione a supporto del PRP 20-25



**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**



**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
**ULSS7**  
PEDEMONTANA

COMUNI ATTIVI



**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE



**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**





REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
**ULSS7**  
PEDEMONTANA

# Piano di Prevenzione Regionale 2020-2025

**Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 (DGR 1858/12.2021)**

**Piano di Prevenzione Aziendale 2020-2025 (DDG 809/04.2022)**



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
**ULSS7**  
PEDEMONTANA

# Approccio «ONE HEALTH»

Modello sanitario basato sul riconoscimento che la salute umana, la salute animale e la salute dell'ecosistema siano legate indissolubilmente.

Una strategia che integra Ambiente/Salute

- approccio sanitario globale, olistico
- multidisciplinare
- intersettoriale





REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
Regionale  
**BENE** Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
**ULSS7**  
PEDEMONTANA

## Nel PRP - Approccio «ONE HEALTH»

- **prospettiva socio-ecologica** che vede l'uomo fortemente condizionato nelle sue scelte dal contesto in cui vive;
- **prospettiva educativa** finalizzata a dare maggiore controllo ai singoli e alle comunità sulle proprie decisioni;
- mira a **rafforzare rete integrata tra i diversi attori** coinvolti nel benessere della popolazione, interni ed esterni al sistema sanitario, pubblici e privati.



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
Regionale  
**BENE** Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
**ULSS7**  
PEDEMONTANA

# Linee d'indirizzo del Piano Regionale di Prevenzione

- 1. consolidare i processi di intersettorialità a livello locale e sviluppare reti che promuovono scelte favorevoli a comportamenti corretti per la salute;**
- 2. creare ambienti che promuovono salute;**
- 3. rafforzare il counseling dell'operatore sanitario;**
- 4. creare percorsi di presa in carico per il contrasto delle fragilità;**
- 5. alfabetizzazione sanitaria (Health Literacy);**



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
 **ULSS7**  
PEDEMONTANA

# Piano Prevenzione Aziendale

**Si sviluppa su 6 Macro Obiettivi di Salute Pubblica**

**MO 1. Riduzione malattie croniche non trasmissibili**

**MO 2. Dipendenze**

**MO 3. Incidenti domestici e stradali**

**MO 4. Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali**

**MO 5. Ambiente clima e salute**

**MO 6. Malattie infettive prioritarie**



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
Regionale  
**BENE** Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**



# STRUTTURA del Piano Prevenzione Aziendale

## Programmi Predefiniti

- PP1 Scuole che promuovono salute**
- PP2 Comunità Attive**
- PP3** Luoghi di lavoro che promuovono salute
- PP4** Dipendenze
- PP5 Sicurezza negli ambienti di vita**
- PP6** Piano Mirato di Prevenzione
- PP7** Prevenzione in edilizia e agricoltura
- PP8** Prevenzione del rischio cancerogeno e delle patologie professionali
- PP9 Ambiente, clima e salute**
- PP10** Misure per il contrasto dell'antimicrobico-resistenza

## Programmi Liberi

- PL11** Sistema integrato per il contrasto dei determinanti della cronicità
- PL12** Sistema integrato per la salute della famiglia nei primi 1000 giorni di vita
- PL13** Screening oncologici
- PL14** La prevenzione delle malattie trasmissibili nel paziente fragile con particolare riferimento a quelle prevenibili da vaccinazione



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**



# *L'indagine sugli spostamenti casa/scuola*

**E' un'azione trasversale che apre prospettive concrete di salute pubblica**

**contribuendo alla realizzazione dei Programmi**

1. «Le Scuole che promuovono salute» (PP1)
2. I «Comuni Attivi» (PP2)
3. Prevenzione degli incidenti stradali (PP5)
4. Incide in modo favorevole sul clima e sull'ambiente (PP9)



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**



REGIONE DEL VENETO  
**ULSS7**  
PEDEMONTANA

# Comunità Attive

Guida per i Comuni del Veneto che si impegnano a promuovere  
tra la popolazione il movimento come stile di vita ed entrare a  
far parte della Rete Regionale dei "Comuni Attivi"

Programma PP2  
"Comunità Attive"  
Piano Regionale  
Prevenzione 2020-2025





REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
Regionale  
**BENE** Prevenzione  
del Veneto  
VENETO



# TIPI DI INTERVENTO

<b>Comunità attive – PP2</b>	
<b>SPOSTAMENTI ATTIVI : PEDIBUS / BICIBUS</b>	<b>1 KM AL GIORNO</b>
<b>PAUSE ATTIVE</b>	<b>GRUPPI CAMMINO</b>
<b>BIKE TO WORK</b>	<b>ATTIVITA' MOTORIA PER TUTTI</b>
<b>PIANO CICLABILITA'</b>	<b>ATTIVITA' MOTORIA NEI LUOGHI DI LAVORO</b>
<b>MOBILITY MANAGER</b>	<b>ATTIVITA' MOTORIA DI PROSSIMITA'</b>
<b>SPAZI NATURALI: MAPPATURA AREE VERDI</b>	<b>PRATICHE MOTORIE AL PARCO</b>
<b>PRO-MOVE</b>	<b>SCAMBI GENERATIVI</b>
<b>NATURALMENTE ..... SCUOLA</b>	
<b>PALESTRE DELLA SALUTE</b>	
<b>ATTIVITA' FISICA ADATTATA</b>	



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzioni  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
 **ULSS7**  
PEDEMONTANA

Programma  
predefinito 1

# "Scuole che promuovono Salute"

---

PRP 2020-2025

Guida informativa per le Scuole della Regione del Veneto che desiderano promuovere la salute e il benessere ed entrare a far parte della Rete delle Scuole che promuovono Salute



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
Regionale  
**BENE** Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**



## La Scuola che promuovere salute:

“Una scuola che promuove salute è una scuola dove **tutti i membri** lavorano insieme per fornire agli alunni delle esperienze positive e delle strutture che promuovono e proteggono la loro salute. A questo **contribuiscono sia il curriculum educativo per la salute (...)** sia la creazione di **un ambiente scolastico sano e sicuro**, che il coinvolgimento della famiglia e della comunità nello sforzo congiunto di promuovere la salute.” (Organizzazione Mondiale della Sanità, 1995)



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**



guadagnare  
salute

rendere facili le scelte salutari

REGIONE DEL VENETO  
 **ULSS7**  
PEDEMONTANA

La **promozione della salute** è il processo che mette in grado ogni singola persona e gruppi di cittadini di aumentare il controllo sulla propria salute e di migliorarla.

Dpcm 4 maggio 2007

# CONSAPEVOLEZZA

**1 - Empowerment Individuale** cioè alla **capacità del singolo individuo di prendere decisioni e di assumere il controllo della propria vita** (le persone non possono raggiungere il loro pieno potenziale di salute se non sono capaci di controllare quei fattori che determinano la loro salute).

**2 - Empowerment di Comunità**, invece, si riferisce agli individui che agiscono a livello collettivo per riuscire a influenzare e controllare maggiormente i *determinanti di salute* e la *qualità della vita* nella propria *comunità*



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
Regionale  
**BENE** Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO



**ULSS7**  
PEDEMONTANA

# I PRINCIPALI SISTEMI DI SORVEGLIANZA



Bassano del Grappa, 30.11.2023

Sorveglianza 0-2 (a 3, 5, 12 e 15 mesi di vita del bambino)



OKKIO alla salute (8-9 anni)



HBSC (11-13-15 anni)  Health Behaviour in School-aged Children

GYTS Global Youth Tobacco Survey (13-15 anni)



PASSI Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia (18-69 anni)



PASSI d'Argento (> 64 anni)



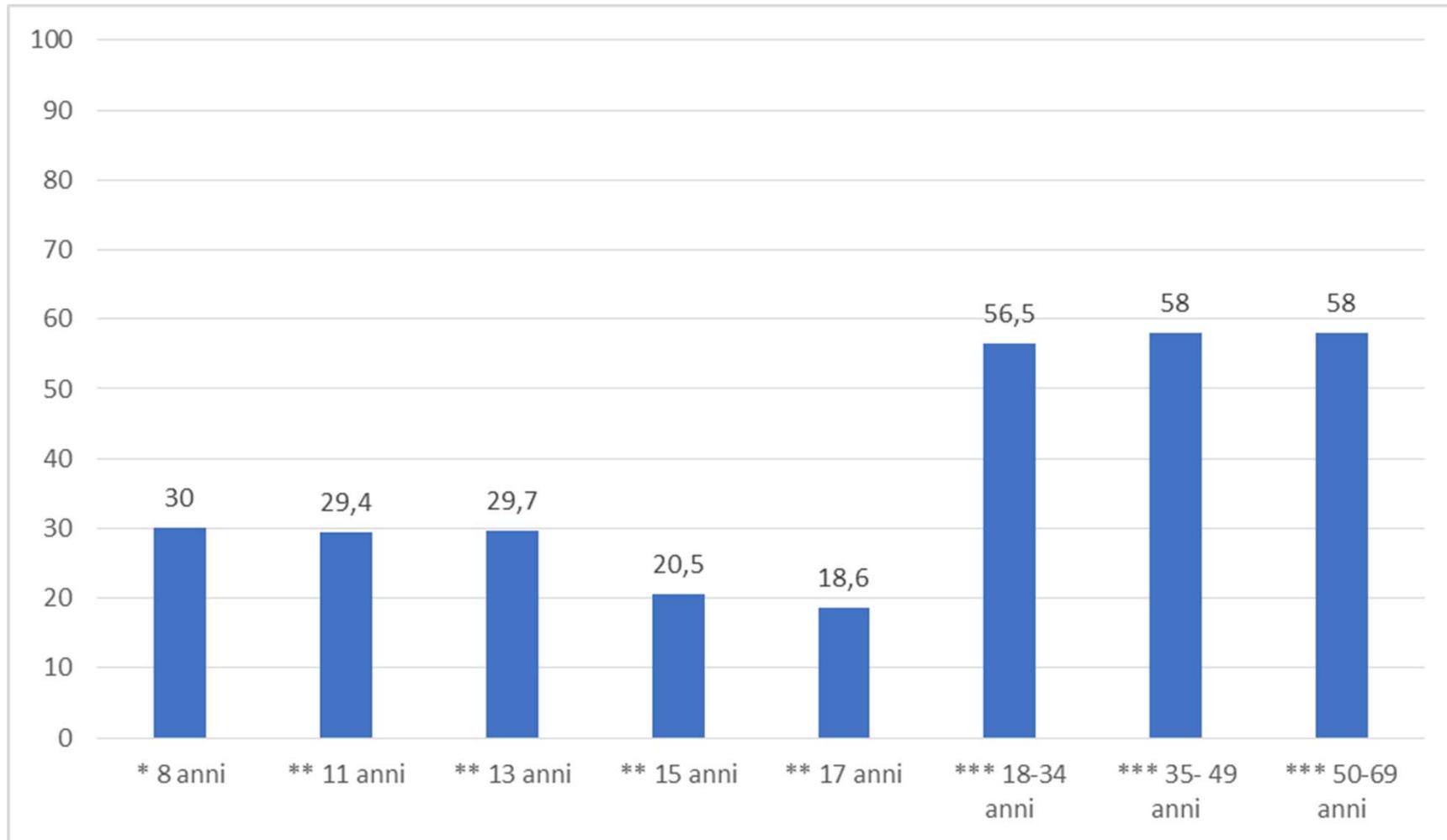


REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano Regionale  
**BENE** Prevenzione del Veneto  
**VENETO**

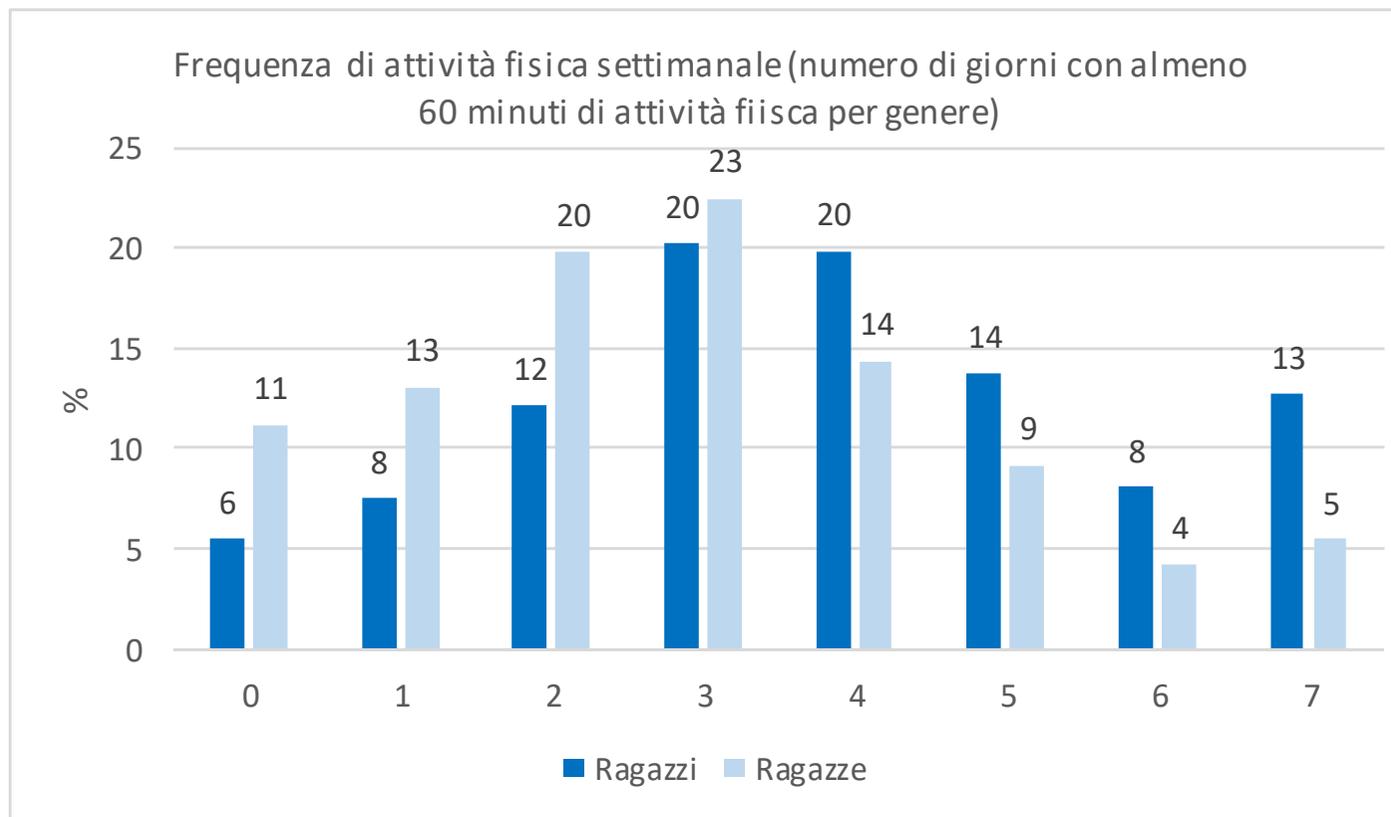
REGIONE DEL VENETO  
**ULSS7**  
PEDEMONTANA

# Popolazione attiva in Veneto 2022



# Adolescenti 11-13-15-17 anni

- **La maggioranza** dei ragazzi svolge attività fisica dai 2 ai 4 giorni a settimana
- **Solo il 9%** del campione raggiunge il valore raccomandato di 7 giorni a settimana
- **Meno del 30%** pratica attività fisica per 5 o più giorni a settimana





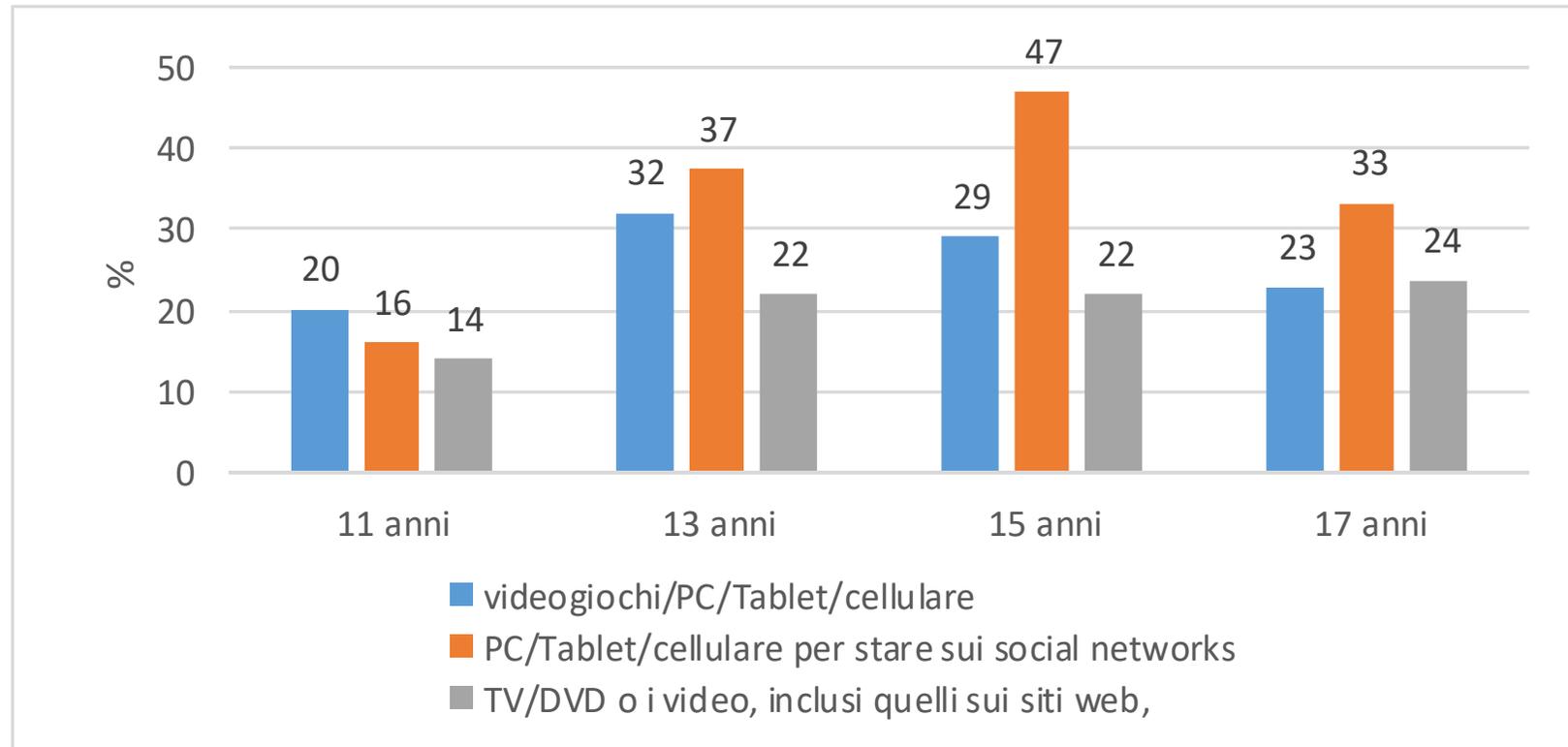
REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano Regionale  
**BENE** Prevenzione del Veneto  
VENETO



# Adolescenti 11-13-15-17 anni

**Adolescenti che passano più di due ore al giorno in comportamenti sedentari, per età, Veneto - HBSC 2022**





REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
Regionale  
**BENE** Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
 **ULSS7**  
PEDEMONTANA

# Problematica delle MCNT

- Negli ultimi anni si è registrato un progressivo aumento della speranza di vita, in media tra maschi e femmine circa 84 anni.
- A causa delle MCNT , la speranza di vita, libera da queste patologie invalidanti o da disabilità , si stima su valori molto più bassi. (65 anni circa)
- Si stima un aumento dei costi sanitari globali e di quelli a carico delle singole famiglie
- Quali strategie e politiche di contrasto ?

# MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI

- **malattie cardiovascolari**
- **tumori**
- **malattie respiratorie croniche**
- **diabete**
- **problemi di salute mentale**

**sono responsabili del 70% delle morti a livello mondiale e di molte disabilità**



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
VENETO



guadagnare  
salute

rendere facili le scelte salutari

REGIONE DEL VENETO  
**ULSS7**  
PEDEMONTANA

# FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI

Guadagnare Salute mira a contrastare i quattro principali fattori di rischio **modificabili** di malattie croniche in Italia:

- **dipendenze da sostanze, tabagismo, nuove dipendenze**
- **consumo dannoso e rischioso di alcol**
- **alimentazione scorretta**
- **inattività fisica e sedentarietà**

Sviluppando empowerment individuale e di comunità

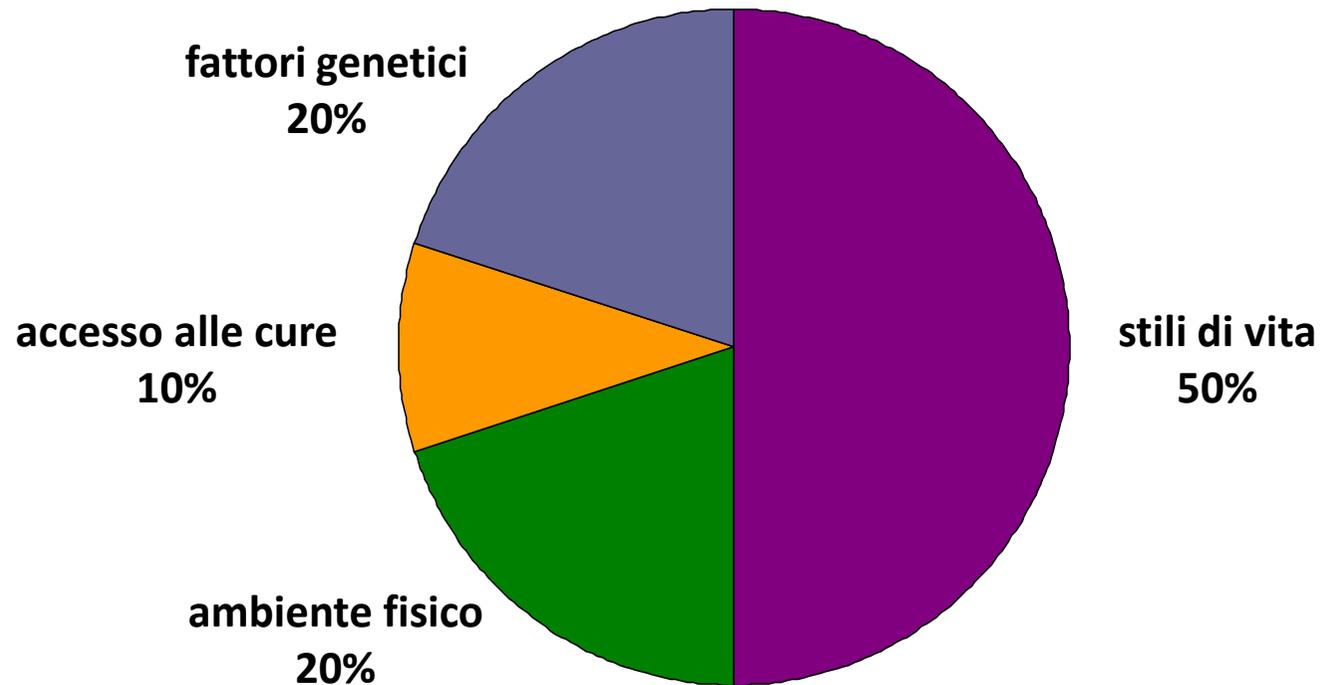


REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano Regionale  
**BENE** Prevenzione del Veneto  
VENETO



# Peso fattori eziologici sulla durata della vita



The Case for More Active Policy Attention to Health Promotion

The People to People Health Foundation, Inc., Project HOPE Mar/Apr 2002



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

REGIONE DEL VENETO  
**ULSS7**  
PEDEMONTANA

# L'indagine sugli spostamenti casa/scuola

## Una sfida da affrontare insieme